

日常生活の注意

発作の引き金になりやすいものはできるだけ避けたり、もし発作が起きてもケガや事故につながりにくいように環境に配慮しましょう。

●発作が起きやすいときの環境や体調(複数選択可)

- カラオケなど大きな音の中に置かれたとき
- 不自然な眠気が出るとき
- いつもより気分が高ぶったとき
- 疲れていないのに体が重く感じられるとき
- テレビや光刺激の強いものを長時間みたとき
- その他(具体的に)

●発作時の危険回避のための工夫(複数選択可)

- なるべく座って作業などをする
- 転落しやすい場所には長時間立たせない
- 刃物や熱い鍋などは持たせない
- 熱い鍋やポットに近づかせない
- その他(具体的な工夫があれば記入)

●主治医から禁止を指示された食品

- ある(具体的な食品名:)
- ない

●体調によっては避けた方がよい食品

- ある
 - (具体的な食品名:)
 - (どんな体調のときか:)
- ない