

てんかん発作の前兆

前兆のようにみえても、すでに発作が始まった初期症状のこともあります。発作は起きてからでは止められません。前兆を知り、転倒によるケガや意識喪失中のやけどなどへの備えをすることがポイントです。

●前兆があるか

- 前兆はない
- 前兆があり、周囲に訴えることができる
- 前兆はあるが、周囲に訴えることができない
(どんな症状ですか)
 - 一点をじーっと見つめる
 - 吐き気がある
 - 汗ばむ
 - まぶたがピクピクし始める
 - その他(具体的な症状: _____)

●前兆があったときの対応

- 立っていたら、椅子はソファに座らせる
- 作業を中止して休憩させる
- 気分転換に何かをやらせる
- 軽くつねったりたたいたりする
- その他(具体的な対応: _____)